KOContact – gezin (7)

Beste ouder(s) / opvoeder(s),

Hoe ervaart u deze afgelopen dagen? Slaakt u een zucht van verlichting? Of kijkt u uw kind(eren) met zorg na als ze naar school gaan? Na drie weken gedeeltelijk naar school starten de meeste kinderen op D.V. 8 juni weer met de gewone lesdagen. Er zijn kinderen die tot aan de zomervakantie aangepaste lestijden hebben, dus deze kinderen gaan nog niet terug naar het oude vertrouwde. Voor de jongeren die het VO bezoeken, gaan na Pinksteren de deuren van hun school weer voorzichtig open. We hebben met elkaar een bijzondere tijd achter de rug en nog steeds is niet alles als vanouds. Er blijven zorgen over de gezondheid van dierbaren, er is verdriet, spanning van de achterliggende tijd komt eruit enz. Ook is het vaak lastig hoe om te gaan met de versoepelde regels van het RIVM.

GEHOORDE UITSPRAKEN

"Nou, als ik niet samen met Emma naar school kan, dan blijf ik liever thuis" (meisje 7 jaar).

"Mama, het was heel leuk om te trakteren. De juf trakteert morgen de andere helft van de klas" (jongen 6 jaar).

"Er is wel heel veel ruimte op het plein nu. Kunnen we lekker goed tikkertje doen" (jongen 11 jaar).

"Ik ben duizend-miljoen blij dat ik weer naar school kan, maar ik moet wel afstand houden van de juf" (meisje 4 jaar).

"Pap, nou is Rens nog steeds niet gedoopt. Straks is hij veel te groot geworden. Hoe moet dat dan?" (meisje 5 jaar).

ANDERS DAN ANDERS

Ouders merken dat hun kinderen veel indrukken moeten verwerken. Uw kind is dwars, druk, angstig of valt lastiger in slaap. Weer een ander kind trekt zich juist terug en is stilletjes. Geef uzelf en uw kind de rust om weer in een nieuw ritme te komen. Wat helpt daarbij? Praat erover. Zo kunnen vragen beantwoord worden en zorgen worden besproken. Praten over zorgen is goed, maar geef ook aandacht aan de positieve dingen: alle klasgenootjes weer zien, weer met elkaar kunnen spelen, trakteren op school, met andere kinderen buiten spelen enz.
Er zijn kinderen die de weken van thuisonderwijs als heel prettig hebben ervaren. De lesdagen waren korter, meer tijd voor ontspanning, meer gezinstijd enz. Sommige kinderen zijn tot verrassing van de juf met sprongen vooruitgegaan, komen met hele verhalen en zijn niet meer zo verlegen als voorheen. Deze kinderen zullen baat hebben bij de energie die ze hebben opgedaan, maar moeten weer wennen aan het schoolgaan. Andere kinderen hebben de leerkracht en hun klasgenootjes heel erg gemist. Ze zijn blij weer naar school te kunnen. Het is belangrijk dat u als ouder aandacht heeft voor de beleving van elk kind afzonderlijk. Benoem gevoelens en spreek het vertrouwen uit dat het niet raar is dat je weer even moet wennen. Maar wijs het kind vooral op de weg van het gebed. Ouders en kinderen mogen alles in het gebed voorleggen aan De Heere.

CASUS

Thomas van 9 jaar komt uit school. Als moeder aan hem vraagt hoe het gegaan is op school, begint Thomas te mopperen. ‘Nou, die akelige sommen ga ik echt nooit meer doen. En waarom heeft de juf er niet voor gezorgd dat ik bij Floris in de klas zit? Ze weet toch best dat hij mijn beste vriend is?’ Moeder is verbaasd. Thomas komt altijd opgewekt uit school, maar vandaag heeft hij zijn dag zeker niet. Moeder en Thomas drinken samen wat. ‘Joh Thomas, ik merk dat je echt een beetje boos bent. Het is ook heel jammer dat Floris niet gelijk met jou naar school gaat. Kan je me vertellen welke sommen je zo lastig vond?’ Thomas slaakt een zucht van verlichting. Wat fijn dat mama hem begrijpt. Als mama en Thomas er samen even over gepraat hebben, gaat Thomas lekker buitenspelen. De lucht is weer opgeklaard.

FOTOMOMENT

BIJ OPA EN OMA

Er ontstaat langzamerhand weer wat ruimte om bij ouderen op bezoek te gaan. (Voor de ouderen die in een verpleeghuis wonen is deze ruimte overigens nog minimaal.) We zijn blij dat er weer iets aan contact mogelijk is. Voor de kinderen is het ook fijn dat ze weer naar opa en oma kunnen (als zij deze nog mogen hebben). Of… toch niet? Hoe zit het nu met dat kind dat mopperend op de achterbank weer vertrekt van het bezoek aan opa en oma, waar het zo naar uit keek? Kan het nou niet wat blijer of wat meer dankbaar reageren, kan dan zomaar als gedachte door uw hoofd gaan. Een kribbige reactie ligt al snel op de loer. Zeer menselijk en verklaarbaar en ook niet altijd te voorkomen. Bedenk: niets is verwarrender dan een zoektocht naar de dingen die weer mogen en kunnen. Niet voor niets wordt er weleens gezegd: duidelijkheid = veiligheid. Dat dit waar is, merkt u ongetwijfeld al bij uzelf (Kunnen we dit of toch niet? Dat kan weer wel, dus mogen we ook wel weer…) Voor een kind is het ook verwarrend. Joepie, we gaan weer naar opa en oma! Maar… dat zijn nu juist vaak de mensen die je een kus wilt geven of eventjes mee wilt knuffelen, een grapje in het oor fluisteren. En juist dàt is niet zo verstandig. De taal om te zeggen ‘Ik houd van u’ en ‘Pas op voor opa en oma’ gaat nu blijkbaar naadloos in elkaar over. Dat voelt niet altijd veilig. Het ene kind kan dat goed relativeren, het andere wat minder. Hoe gaat u daarmee om? Benoem de verwarring. Geef er woorden aan. Bedenk samen een andere manier of taal om te zeggen “ik houd van u”. Dit kan bijvoorbeeld met een tekening, een knutselwerkje, een briefje, een cake bakken voor hen, etc.

CITAAT VAN JOHANNES DE SWAEF (1594-1653)

Ouders moeten veel aandacht schenken aan de aard van de kinderen en wat ze zoal doen en nalaten. Hoe zal men anders weten, welk kwaad zij in hen moeten tegengaan en tot welk goed ze moeten gebracht worden? Het is hier precies als met een tuinman, die naarstig het oog laat gaan over zijn jonge kwekerij. Hij ziet wat hij moet bestrijden, wat hij aan haar heeft te doen, opdat alles goed zal groeien en ontwikkelen. Zo moeten ook verstandige vaders en moeders doen.

VRAAGBAAK

Onze ambulant hulpverleners staan klaar om u met raad en daad bij te staan. Mail ons als u vragen heeft (toegang@koc.nu). Er zal dan door één van de ambulant hulpverleners telefonisch (of via beeldbellen) contact met u worden opgenomen. We zullen met u overleggen over een tijdstip dat voor u praktisch is. Belangrijk: vermeld in uw e-mail naam en telefoonnummer.

** De aanmelding via Toegang is bedoeld voor gezinnen die geen cliënt zijn van KOC Diensten. Cliënten van KOC raden we aan hun vragen te bespreken met de eigen hulpverlener.*

De brief die u nu ontvangt, is de op één na laatste. D.V. week 24 ontvangt u de laatste brief. De brieven zijn terug te lezen op de website https://kocdiensten.nu/kocontact/.

TIP VAN DE DAG

- Maak een collage van de leukste dingen/belevenissen van de thuisblijftijd.
- Laat oudere kinderen een opstel schrijven over de huidige tijd. Als ze het beleven mogen, kunnen ze terugkijken wat en hoe ze deden in deze periode.
- Houd de positieve momenten vast ook als de kinderen weer naar school gaan. Wat deed uw kind goed bij het thuisonderwijs? Blijf daarmee doorgaan.
- U heeft een aantal weken gezien hoe uw kind het schoolwerk aanpakte. Wellicht gaf dat nieuwe inzichten of nieuwe zorgen. Mogelijk hebt u ook handigheidjes ontdekt in de aanpak van uw kind. Of juist gezien hoe moeilijk uw kind bepaalde leerstof tot zich neemt. Schroom niet om uw observaties en ontdekkingen met de meester of juf te delen. Die staan daar voor open. En uw kind kan ermee geholpen zijn.

Wist u dat u zich kunt aanmelden voor onze nieuwsbrief? Klik dan hier.

Veel wijsheid, geduld en sterkte toegewenst!

Met vriendelijke groet,
Advies- en Redactieteam KOContact *gezin*