

# Wat is overprikkeling?

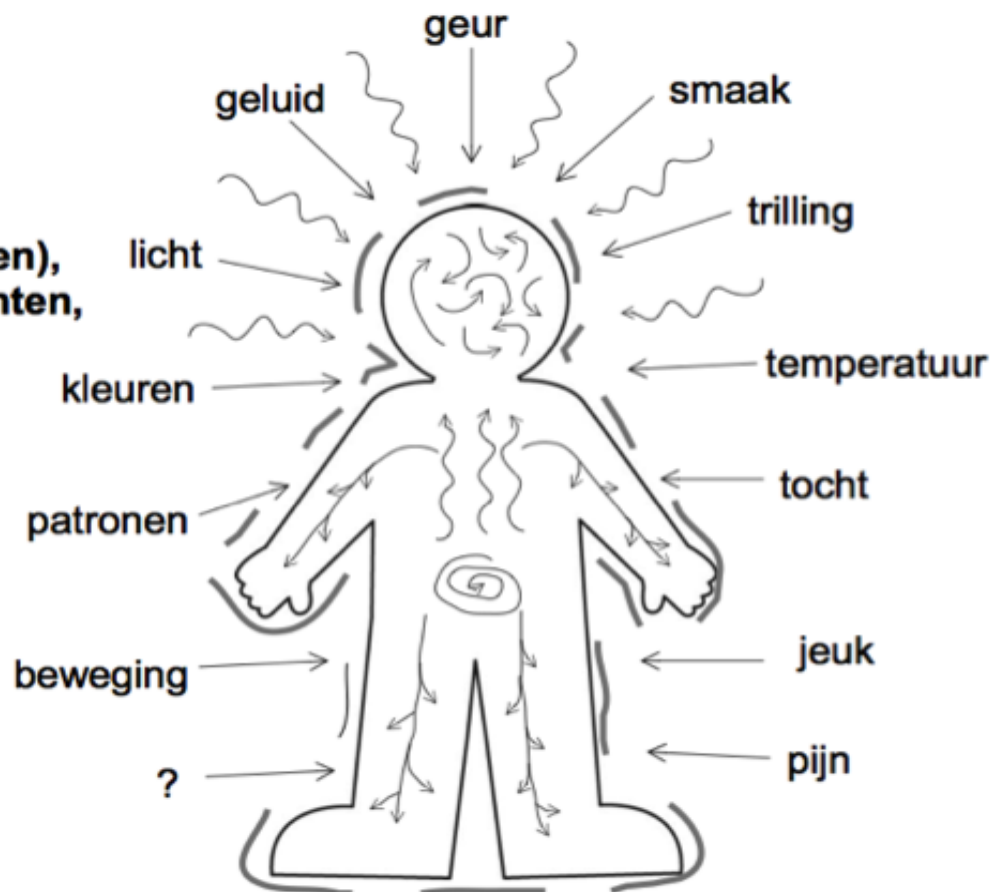
heel veel prikkels,  
die minder goed  
gefilterd worden

van buiten (zintuigen),  
van binnen (gedachten,  
gevoel, gevoelens)  
en vice versa

andere manier  
van informatie-  
verwerking

leerstof in  
competitie met  
andere prikkels

~~~~~> leerstof



te veel prikkels,  
leren is niet meer  
mogelijk

veel prikkels, leren  
gaat moeilijk

weinig prikkels,  
leren gaat goed

doel: minder prikkels

doel: beter omgaan met prikkels